

Утверждаю:
Зав. МБДОУ ЦРР д/с № 81
Е.А.Лаврова
Приказ № 159 от «29» августа 2025г



**Режим дня в дошкольных группах в МБДОУ ЦРР д/с № 81
на 2025-2026год**

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием : детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25
Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг «Минутка общения»	8.40-9.00	8.45-9.15	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 (кроме вторника с 9.10-9.25-9.50)	9.00-9.30 (кроме вторника) с 9.10) 9.40-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40	10.05-12.00	10.00-12.10	10.50-12.20
Второй завтрак	9.50	10.00	10.05	10.10
Обед	11.40-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры	12.20-15.45	12.30-15.40	12.40-15.30	12.50-15.20
Полдник	15.45-16.15	15.40-16.10	15.30-16.00	15.20-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры,самостоятельнаядеятельность детей	16.15-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30
<i>Теплый период года</i>				

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг «Минутка общения».	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	9.50	10.00	10.05	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	11.40-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.45	12.30-15.40	12.40-15.30	12.50-15.20
Полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

В МБДОУ ЦРР д/с № 81 установлен **режим работы с 6.30 до 18.30**, поэтому прием детей осуществляется с 6.30.

Согласно пункту 2.10 Санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

-Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

-При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

-Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

-Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Утверждаю:

Зав. МБДОУ ЦРР д/с № 81

Е.А.Лаврова

Приказ № 159 от «29» августа 2025г.



**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет
в МБДОУ ЦРР д/с № 81 на 2025-2026год**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Второй завтрак	9.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40–16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.30
Уход детей домой	до 18.30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–11.00 9.00–9.10 9.20–9.30
Второй завтрак	9.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00.-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.50

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.00
Полдник	15.00-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-18.30 15.40-15.50 16.00-16.10
Уход детей домой	до 18.30