

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ ГРР д/с № 81  
Е.А. Лаврова

Приказ №159  
от «29» августа 2025г.

Учебный план ДОО: примерная образовательная нагрузка на 2025-2026год

| Образовательная область               | Виды занятий                              | Количество занятий в неделю /<br>месяц / год                                                                                                                                           |                                       |         |                               |                               |                                           |         |            |         |            |      |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|---------|------------|---------|------------|------|
|                                       |                                           | Группа / Возраст детей                                                                                                                                                                 |                                       |         |                               |                               |                                           |         |            |         |            |      |
|                                       |                                           | 1 младш<br>ая<br>группа<br>2 – 3 года                                                                                                                                                  | 2 младш<br>ая<br>группа<br>3 – 4 года |         | Средняя<br>группа4 –<br>5 лет | Старшая<br>группа5 –<br>6 лет | Подготовител<br>ь-ная группа<br>6 – 7 лет |         |            |         |            |      |
| Социально-коммуникативное<br>развитие | Познавательное<br>развитие                | Академический час<br>(длительность 1<br>занятия)                                                                                                                                       | 10 мин.                               | 15 мин. |                               | 20 мин.                       |                                           | 25 мин. |            | 30 мин. |            |      |
|                                       |                                           |                                                                                                                                                                                        | 1 / 4 /<br>36                         | 10<br>м | 1 / 4 / 36                    | 15<br>м                       | 1 / 4 / 36                                | 20<br>м | 1 / 4 / 36 | 25<br>м | 1 / 4 / 36 | 30 м |
|                                       |                                           |                                                                                                                                                                                        | -                                     | -       | 1 / 4 / 36                    | 15<br>м                       | 1 / 4 / 36                                | 20<br>м | 1 / 4 / 36 | 25<br>м | 2 / 8 / 72 | 60 м |
|                                       | Речевое развитие                          | Развитие речи. Основы грамотности                                                                                                                                                      | 2 / 8 /<br>72                         | 20<br>м | 1 / 4 / 36                    | 15<br>м                       | 1 / 4 / 36                                | 20<br>м | 2 / 8 / 72 | 75<br>м | 2 / 8 / 72 | 60 м |
|                                       | Ознакомление с художественной литературой | Чтение художественной литературы проводится ежедневно в утренние и вечерние часы<br>( перед обедом , во время укладывания на сон, в вечернее время перед уполотненным полдником:<br>). |                                       |         |                               |                               |                                           |         |            |         |            |      |

|                                     |                                                                     |                                                                   |      |                                                        |      |                                                        |            |                                                                   |            |                                                                   |      |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|------|
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)         | 1 / 4 / 36                                                        | 10 м | 2 / 8 / 72                                             | 15 м | 2 / 8 / 72                                             | 20 м       | 3 / 12 / 108                                                      | 75 м       | 3 / 12 / 108                                                      | 90 м |
|                                     | Конструирование                                                     | 1 / 4 / 36                                                        | 10 м | Конструирование в совместной и свободной деятельности  |      |                                                        | 1 / 4 / 36 | 25 м                                                              | 1 / 4 / 36 | 30 м                                                              |      |
|                                     | Музыка                                                              | 2 / 8 / 72                                                        | 20 м | 2 / 8 / 72                                             | 30 м | 2 / 8 / 72                                             | 40 м       | 2 / 8 / 72                                                        | 50 м       | 2 / 8 / 72                                                        | 60 м |
|                                     | Физическая культура                                                 | 2 / 8 / 72                                                        | 20 м | 3 / 12 / 108                                           | 45 м | 3 / 12 / 108                                           | 60 м       | 3 / 12 / 108                                                      | 75 м       | 3 / 12 / 108                                                      | 90 м |
| Физическое развитие                 | Итого (количество занятий в единицах – день / неделя / месяц / год) | 2 / 10 / 40 / 360                                                 |      | 2 / 10 / 40 / 360                                      |      | 2 / 10 / 40 / 360                                      |            | 3 / 13 / 52 / 468                                                 |            | 3 / 14 / 56 / 504                                                 |      |
|                                     | Итого (количество минут/часов в день / в неделю)                    | 20 мин. / 1ч 40м                                                  |      | 30 мин. / 2ч 30м                                       |      | 40 мин. / 3ч 20м                                       |            | 75 мин. / 6ч 15м                                                  |            | 90 мин. / 7ч 30м                                                  |      |
|                                     | Норма согласно СанПиН (количество минут в день)                     | не бол. 20 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня) |      | не бол. 30 мин. (занятия проходят первую половину дня) |      | не бол. 40 мин. (занятия проходят первую половину дня) |            | не бол. 75 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня) |            | не бол. 90 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня) |      |