



### Учебный план ДОО: примерная образовательная нагрузка на 2024-2025год

Образовательная область	Виды занятий	Количество занятий в неделю / месяц / год						Подготовительная группа 6-7 лет
		Группа / Возраст детей						
		1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 5 лет	Старшая группа 6 лет			
Познавательное развитие	Академический час (длительность 1 занятия)	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.		
	Ознакомление с окружающим миром /природой	1/4 / 36	1/4 / 36	1/4 / 36	1/4 / 36	1/4 / 36	1/4 / 36	30 м
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	-	1/4 / 36	1/4 / 36	1/4 / 36	1/4 / 36	2/8 / 72	60 м
Речевое развитие	Развитие речи. Основы грамотности	2/8 / 72	1/4 / 36	1/4 / 36	2/8 / 72	75	2/8 / 72	60 м
	Ознакомление с художественной литературой	Чтение художественной литературы проводится ежедневно в утренние и вечерние часы ( перед обедом , во время укладывания на сон, в вечернее время перед уполноценным полдником: )						
Социально-коммуникативное развитие	Художественно-эстетическое развитие	1/4 / 36	2/8 / 72	2/8 / 72	3/12 / 108	75	3/12 / 108	90 м
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1/4 / 36	10 м	15 м	20 м	25 м	30 м	

Физическое развитие	Конструирование		1 / 4 / 36		25		1 / 4 / 36		30 м			
	Конструирование	Музыка	1 / 4 / 36	10	Конструирование в совместной и свободной деятельности	2 / 8 / 72	30	2 / 8 / 72	40	2 / 8 / 72	60 м	
			36	м	2 / 8 / 72	м	40	2 / 8 / 72	м	50	2 / 8 / 72	60 м
			72	м	2 / 8 / 72	м	60 м	3 / 12 / 108	м	75	3 / 12 / 108	90 м
			72	м	2 / 10 / 40 / 360	м	2 / 10 / 40 / 360	2 / 10 / 40 / 360	м	75	3 / 12 / 108	90 м
➤	Итого (количество занятий в единицах – день / неделя / месяц / год)		2 / 10 / 40 / 360	м	2 / 10 / 40 / 360	м	2 / 10 / 40 / 360	2 / 10 / 40 / 360	м	2 / 10 / 40 / 360	3 / 14 / 56 / 504	90 мин. / 7ч 30м
➤	Итого (количество минут/часов в день / в неделю)		20 мин. / 1ч 40м	м	30 мин. / 2ч 30м	м	40 мин. / 3ч 20м	75 мин. / 6ч 15м	м	75 мин. / 6ч 15м	90 мин. / 7ч 30м	90 мин. / 7ч 30м
➤	Норма согласно СанПиН (количество минут в день)		не бол. 20 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)	м	не бол. 30 мин. (занятия проходят первую половину дня)	м	не бол. 40 мин. (занятия проходят первую половину дня)	не бол. 75 мин. (занятия проходят первую и вторую половину дня)	м	не бол. 75 мин. (занятия проходят первую и вторую половину дня)	не бол. 90 мин. (занятия проходят первую по ловину дня)	90 мин. / 7ч 30м