



Зав. МБДОУ д/с № 81
 Приказ № 130 от 08.08.2021г

Примерный распорядок дня детей дошкольного возраста на 2021-2022 год

Вид деятельности	2-ая мл.гр		средняя		старшая		подготовит.	
	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность
Дома								
Подъем, утренний туалет	6.00-7.30							
В дошкольном учреждении								
Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика, дежурство	6.30-8.00	1ч30м	6.30-8.10	1ч40	6.30-8.20	1ч50м	6.30-8.30	2ч00м
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	20мин	8.10-8.30	20мин	8.20-8.40	20мин	8.30-8.45	15мин
Игры	8.20-9.00	40мин	8.30-9.00	30мин	8.40-9.00	20мин	8.45-9.00	15мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.25	15мин	9.00-9.20	20 мин	9.00-9.25	25мин	9.00-9.30	30мин
	9.35-9.50	15мин	9.30-9.50	20 мин	9.35-10.00	25мин	9.40-10.10	30мин
2-ой завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.25	1ч35м	10.00-11.40	1ч40м	10.00-11.45	1ч15м	10.50-12.05	1ч15м
	11.25-11.35	10мин	11.40-12.00	20мин	11.45-12.00	15мин	12.05-12.15	10мин
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.10	40мин	12.00-12.30	30мин	12.00-12.30	30мин	12.15-12.45	30мин
Подготовка к обеду, обед	12.10-14.50	2ч40м	12.30-15.00	2ч30м	12.30-15.00	2ч30м	12.45-15.00	2ч15м
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.20	20мин	15.00-15.20	20мин	15.00-15.20	20ми	15.00-15.20	20мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	-	-	-	-	15.10-15.35	25 мин	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	-	вторник, пятница)	-	-	-

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.15	55мин	15.20-16.20	60мин	15.35-16.25	45 мин	15.20-16.30	1ч 10мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45	30мин	16.20-16.40	20мин	16.25-16.45	20мин	16.30-16.50	20мин
Игры	16.45-17.15	30мин	16.40-17.20	40мин	16.45-17.25	40мин	16.50-17.30	40мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.30	1ч15м	17.20-18.30	1ч10м	17.25-18.30	1ч05м	17.30-18.30	1ч00
Дома								
Прогулка	18.30-19.30	1ч	18.30-19.30	1ч	18.30-19.30	1ч	18.30-19.30	1ч
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00	30мин	19.30-20.00	30мин	19.30-20.00	30мин	19.30-20.00	30мин
Ночной сон	20.00-6.30	10ч30	20.00-6.00	10ч30м	20.00-6.00	10ч30м	20.0-6.00	10ч30м